



Campagna promossa da: Rotary Club Cagliari - Rotary Clubs della Sardegna

**Il legame con tuo figlio  
comincia ancora prima  
di concepirlo.**

**Per diminuire il rischio  
di malformazioni congenite  
come la spina bifida,  
ricordati:**

- Prima del concepimento assumi acido folico (0,4 mg al giorno)
- Segui uno stile di vita sano (no fumo, no alcol, corretta alimentazione)
- Consulta il tuo medico



# I suoi primi passi li fai tu

[www.campagnarotary.it](http://www.campagnarotary.it)

Ideazione e progettazione grafica di Luca Licciardi e Luca Scarlatta